SMILE

2023年6月

公式HP　Twitter　Instagram

あんなかスマイルパーク
住所：安中市原市1990-1
電話：027-380-2525
駐車場：8時30分～17時30分
スマイル棟開館時間：9時～17時

【節句のお茶会】

さわやかに澄み渡る空の下、大小のこいのぼりが気持ちよく泳ぎ、新緑に野点傘の朱色が鮮やかに生える中で節句のお茶会イベントを開催しました。

　大きな口で柏餅を頬張る子どもたちに、初めて抹茶を飲んで「おいしいねぇ！」と言ってくれた外国の方、遠方からお越しいただいた方もいました。

　ゴールデンウィークの最中、たくさんの方に参加いただき、みんなで端午の節句を祝うと共に、子どもたちの健やかな成長を願うことができました。

【元気のレシピ～クラフトバンドでつくる犬の置飾り～】

　今回は可愛い犬の置飾りを制作しました。元気のレシピは毎回とても人気があり、今回もたくさんの方に参加していただきました。一緒に楽しく、笑いながら過ごす時間こそ、元気の源ですね。

　来月の元気のレシピではクラフトバンドで小さな菊底のカゴを制作予定です。ご参加おまちしています！

　6月より開催日が金曜日から月曜日に変更になります。次回は6月26日（月）に開催予定です。

あんなかスマイルパーク　6月の予定

12日（月）	9：30～15：00	パッチワーク教室～ピンクッションをつくろう～　※予約受付終了
25日（日）	10：00～11：00	スマイルパーク6月イベント　『みなづきファミリーコンサート』
26日（月）	9：30～	『元気のレシピ』　～小さな菊底のカゴつくり～ ※先着25名様（予約不要、定員になり次第終了）　※参加費：500円
多目的室で開催！		ワークショップ　※貸館の状況により中止する場合があります。 スーパーボールロケット・カレンダー・プラバンキーホルダー 竹細工教室…10日、24日 (10:00～12:00予定)
毎週金曜日開催！	9：00～	『ラジオ体操』　一緒に健康づくりを始めましょう
7月16日（日）	9：00～	移動児童館『光る！どろだんごの色あそび』　7月3日より電話予約開始 ※先着15名様（小学1～小学6年生対象、小学3年生以下は保護者同伴）

2023年6月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1	2 ラジオ体操	3
4	5	6 休館日	7	8	9 ラジオ体操	10 竹細工
11	12 パッチワーク	13 休館日	14	15	16 ラジオ体操	17
18	19	20 休館日	21	22	23 ラジオ体操	24 竹細工
25 SPイベント みなづき ファミリー コンサート	26 元気のレシピ	27 休館日	28	29	30	1

2023年7月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4 休館日	5	6	7 ラジオ体操	8 竹細工
9	10	11 休館日	12	13	14 ラジオ体操	15
16 光る！ どろだんご	17 元気のレシピ	18 休館日	19 休館日	20	21 ラジオ体操	22 竹細工
23	24	25 休館日	26	27	28 ラジオ体操	29
30 SPイベント 夏祭り 収穫祭	31	メモ				

SPイベント　夏休み子ども教室

NIKO NIKO

2023年6月

Instagram　イベントお申し込みフォーム

〈生活にリズムを～子どもの発達を考える～〉

赤ちゃんが目覚めている時間が多くなったら、朝起きて、昼寝をして、夜早く寝るという習慣をつけましょう。2歳3歳で就寝時間が夜中の11時12時というお子さんがかなりいます。幼稚園や保育園に通うようになって、急に朝早く無理やり起こす生活に変えたとしても、その子のリズムがついていけなくて、食欲がなく朝ご飯が食べられず、午前中は元気が出なくてイライラしたり、集中して遊ぶこともむずかしくなります。

「夜遅い父親とのコミュニケーションをとるために夜中まで起こしておく」「寝かせようとしても、元気に遊び始めてしまう」「赤ちゃんや子どもがいつまでも寝ていてくれればその間に家事が片づく」などというのは親の都合でしょう。子どもの生理的都合から言えば、明るくなったら起きて、暗くなったら寝る、その間にお昼寝をするというのが一番いいのです。それを頭に入れて心がけていれば、1歳半から2歳くらいまでには、明るくなったらひとりでに目が覚めるような生活のリズムができてくるでしょう。

そのためにも明るいうちは体をいっぱい使って遊び、暗くなったら刺激的なテレビやスマホは避けて、静かに過ごすようにします。絵本を読んだり、歌を歌ったり、毎日のルーティーンをつくると眠りやすい…。親しい人と体を触れあってたくさん遊ぶと、子どもも満足して眠りの態勢に入りやすいなどとも言われます。背中や足の指をさすってあげるのもよいかもしれません。子どもが早く寝たら大人の自由時間も作りやすくなります。大人の生活も子どもの生活もリズムよく過ごせたら、いいですね。（「あやす、あそぶ」参照）

【ニコニコフォト～こんなことあったよ～📷】

4.29(土)
パパの会

今年の
誕生日カードは
こちら☜

5.12(金)
リズムあそび

きのおもちゃで
たくさんあそんでね♡

2023年6月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1	2	3
4 ニコニコ 休館日	5	6 休館日	7	8	9 リズム あそび	10
11 ニコニコ 休館日	12	13 休館日	14	15	16 6月生まれ おたんじょうび会	17
18 ニコニコ 休館日	19	20 休館日	21 BHS体操	22	23	24
25 ニコニコ 休館日	26	27 休館日	28	29 小児の 救急講座	30	1

子育て支援ニコニコ　5月の予定

＊6月のイベント＊

■リズムあそび
6月　9日 (金) 10:15～ 要予約 10組

■6月生まれのおたんじょうび会
6月16日 (金) 10:30～ 要予約　6組

■身体調和マッサージ(BHS体操)
6月21日 (水) 10:30～ 要予約 7組

5月22日(月)午前9:00～
申し込み開始

■みんなで学ぼう小児の救急講座
6月29日(木) 10:30～ 要予約10組 → 6月 2日(金)午前9:00～
申し込み開始

＊7月のイベント＊

■身体調和マッサージ(BHS体操)
7月 5日 (水) 10:30～ 要予約 7組

■7月生まれのおたんじょうび会
7月 7日 (金) 10:30～ 要予約　6組

■リズムあそび
7月14日 (金) 10:15～ 要予約 10組

6月19日(月)午前9:00～
申し込み開始

※詳しいご案内は インスタグラム、ホームページ にてお知らせします！

入れ替え時間のご案内（平日のみ1日2回までご利用いただけます）
以下の時間帯毎の完全入れ替え制とさせていただきます。
①9：30～10：15（45分）　②10：30～11：15（45分）
③11：30～12：15（45分）　④12：30～13：15（45分）⑤13：30～14：15（45分）

お申し込み・お問い合わせ
あんなかスマイルパーク　地域子育て支援拠点ニコニコ
群馬県安中市原市1990-1　TEL 090-4116-3659
mail annaka.nikoniko@gmail.com
休館日：火曜・日曜